

PREPARACIÓN PARA EXÁMENES

1. Instrucciones Generales

- **Ayuno:** La mayoría de los exámenes requieren **ayuno de 8 a 12 horas**. Solo se permite consumo de agua.
 - **Medicamentos:** Consulte a su médico si debe suspender temporalmente algún medicamento antes del examen.
 - **Hora:** Procure asistir en las **primeras horas de la mañana** para evitar interferencias en los resultados.
 - **Ropa:** Use prendas cómodas y mangas amplias para facilitar la toma de muestras.
-

2. Preparación por Tipo de Examen

✚ Perfil Lipídico (Colesterol y Triglicéridos)

- Ayuno estricto de **12 horas**.
- Evite alimentos grasos 24 horas antes.

✚ Glicemia (Glucosa en Sangre)

- Ayuno de **8 a 10 horas**.
- No fume ni consuma café antes del examen.

✚ Creatinina y Urea

- Ayuno de **8 horas**.
- Evite ejercicio físico intenso 24 horas antes.

✚ Examen General de Orina

- Recoja la **primera orina de la mañana**.
- Lavado genital previo (sin usar desinfectantes).
- Entregue la muestra en máximo 1 hora.

✚ Coprológico (Heces)

- Recoja la muestra en un frasco estéril (se lo proporcionamos en el laboratorio).
- Evite contaminación con orina o agua del inodoro.

✚ Pruebas Hormonales (Tiroides, Testosterona, etc.)

- Ayuno de **8 horas**.
- Idealmente realizarlas en las **primeras horas de la mañana**.

✚ Ácido Úrico

- Ayuno de **8 horas**.
- Evite consumir carnes rojas o mariscos 48 horas antes.

✚ Pruebas de Embarazo (Beta-HCG)

- No requiere ayuno.
- Puede realizarse en cualquier momento del día.

✚ Pruebas de Vitamina D o B12

- Ayuno de **6 a 8 horas**.

3. Recomendaciones Adicionales

- **Evite el alcohol** 48 horas antes de exámenes lipídicos o hepáticos.
- **No fume** el día del examen (puede alterar resultados de oxigenación).
- **Hidrátese** bien con agua antes de exámenes de orina o perfil renal.

4. ¿Preguntas?

Si tiene dudas específicas sobre la preparación de su examen, **consulte a su médico** o contáctenos:

- 📞 **Teléfono:** 321 800 6503
- 📍 **Visítenos:** Caucasia Barrio Kennedy Calle 23 No. 5-56